

Sport-AGs an der HES

Schuljahr 2016/2017 (Beginn nach den Herbstferien- Ansprechpartner Frau Ikemeyer)

| Wochentag | Sportart | Zielgruppe (Klasse) | Zeit | Halle | Ansprechpartner |
|------------|------------|------------------------|-------------------|---------------|-------------------------------------|
| Montag | Fitness | 9 – Q2 | 14.30 – 16.00 Uhr | Kraftraum | Joel Hogenkamp (Schüler Q2) |
| Dienstag | Fitness | 9 –Q2 | 14.30- 16.00 Uhr | Kraftraum | Jan Zieher (Schüler Q1) |
| Mittwoch | Fitness | 9 – Q2 | 14.30 – 16.00 Uhr | Kraftraum | Elias Pries (Schüler Q1) |
| Donnerstag | Trampolin | 5 -8 | 14.30 – 16.00 Uhr | Dreifachhalle | Sandra Eickhoff (Referendarin) |
| Freitag | Fitness | 9 – Q2 | 14.30 – 16.00 Uhr | Kraftraum | Jan Ingensand (Schüler EF) |
| | Volleyball | 7 - 9 | 15.30 – 17.00 Uhr | Dreifachhalle | Andreas Menne (Übungsleiter SFS) |