

Sporthelferinnen und Sporthelfer

Das Lernstudio Sporthelferinnen und Sporthelfer richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die bereit sind, Sportangebote für sich und andere zu organisieren und durchzuführen. Sie können dabei ihre sportlichen Interessen und die ihrer Mitschüler/innen vertreten und sich in die Planung und Durchführung von Sportveranstaltungen einbringen.

Als Einsatzmöglichkeiten kommen in Frage:

- Leitung von Arbeitsgemeinschaften
- Pausensport
- Sportveranstaltungen der Schule (Sportfeste, Turniere oder Bundesjugendspiele)
- Betreuung der Schülerinnen und Schüler in der OGS

Das Ausbildungsangebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die besonderes Interesse haben

- Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben, um mit Kindern und Jugendlichen sportliche Aktivitäten in der Schule, in der OGS sowie im Verein mitzugestalten.
- biologische Grundlagen des Sporttreibens zu erlernen sowie erste Kenntnisse im Verhalten bei Sportunfällen zu erwerben.
- Kenntnisse über die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu erwerben sowie den Umgang mit Gruppen und Konflikten zu üben.
- neuen Bewegungs- und Sportangeboten offen gegenüber zu stehen.

Dafür erwarten wir:

- Die Beachtung der Sicherheitsaspekte und Aufsichtspflichten, um eine sichere Durchführung von Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten zu gewährleisten.
- Ein verantwortungsvoller Umgang mit Kindern und Jugendlichen.
- Spaß und Kooperation mit den anderen Teilnehmern.

Lernstudio Entspannungsmethoden

In der Schule muss man immer nur arbeiten, Tests schreiben, Referate halten und so weiter... Stimmt nicht ganz!

In diesem Lernstudio befassen wir uns mit den beiden Entspannungsmethoden „Progressive Muskelentspannung“ und „Autogenes Training“. Am Ende des Halbjahres seid ihr in der Lage, sie selbstständig durchzuführen und euch dabei bewusst zu entspannen. Sehr hilfreich, wenn zum Beispiel eine mündliche Prüfung ansteht, wenn man Einschlafschwierigkeiten hat, wenn einem in der Schule alles zu viel wird oder man einfach mal tiefenentspannt sein möchte.

Die Methoden sind wissenschaftlich sehr gut erforscht und ihr Erfolg ist vielfach belegt. Das Ganze ist also keine kitschige Traumreise, sondern das Erlernen bewusster Entspannungs-Kompetenz, die ihr auch nach eurer Schulzeit immer wieder gebrauchen könnt.

Gesellschaftsforscher

Wer interessiert sich besonders für Fragen aus den Bereichen Politik, Geschichte, Erdkunde oder Religion?

Im Unterricht ist häufig zu wenig Zeit, sich mit einzelnen Themen einmal gründlicher auseinanderzusetzen, den eigenen Fragen nachzugehen und selbstständig etwas zu erforschen.

In diesem Lernstudio werden zunächst verschiedene Wettbewerbe zu ganz unterschiedlichen Themen aus den genannten Bereichen vorgestellt, z.B. Menschenrechte, Europa oder der Umgang mit Minderheiten. Wir können gemeinsam Ideen entwickeln, wie ein reizvolles Thema formuliert werden kann. Ihr solltet euch dann für eine Aufgabe entscheiden, die euch spannend erscheint und euch besonders herausfordert.

Und dann geht die Arbeit los: Engagement, Kreativität und Selbstständigkeit sind gefragt, da wir an mehreren Wettbewerben teilnehmen und natürlich auch Preise gewinnen möchten.