

Informationen zu den „Lernstudios“ - Jahrgang 9 - 1.Halbjahr

Abenteuer Lesen

An alle Lesehungrigen!

Dieses Lernstudio richtet sich an euch. Wir möchten zusammen mit anderen Leseratten verschiedene aktuelle Jugendbücher lesen, uns darüber austauschen und unsere Leseindrücke kreativ umgestalten. Dabei steht an erster Stelle eure Freude am Lesen.

Was gefällt euch besonders gut? Lest ihr gern aus dem Bereich Fantasy oder versinkt ihr lieber in einem spannenden Krimi? Vielleicht lest ihr am liebsten Liebesgeschichten? Und wisst ihr, was eine Graphic Novel ist?

In der Gruppe werden wir verschiedene Bücher kennenlernen und uns darüber austauschen, welches Buch wir unbedingt weiterempfehlen würden, welche Textstellen wir besonders interessant, spannend, überraschend oder auch irritierend fanden, welche Helden die überzeugendsten sind, etc.

Am Ende möchten wir Schülerinnen und Schülern der 8.-9. Klasse unsere Lieblingsbücher an einem Leseabend vorstellen.

Hier werden wir ausgewählte Textstellen vorlesen, vielleicht auch Szenen vorspielen oder andere kreative Methoden nutzen, um die Neugierde unserer Mitschülerinnen und Mitschüler zu wecken.

Einzige Teilnahmebedingung: Lesehunger!

Lernstudio Coaching the coaches

Ein Coach hilft einem Menschen weiterzukommen oder auch Probleme zu überwinden. In den Klassenstufen 5 bis 7 benötigen manche Schülerinnen und Schüler eine solche Unterstützung, um in der Schule klarzukommen. In höheren Klassen (8 und 9) dagegen gibt es Schüler und Schülerinnen, die eine solche Unterstützung anbieten und davon selbst in vielerlei Hinsicht profitieren könnten.

In der Ausbildung zum Schülercoach könnt ihr euch in der Gruppe die notwendigen „Tools“ erarbeiten, um jüngere Mitschüler/innen bei ihrem Lernprozess zu unterstützen. Da man selbst besonders gut lernen kann, wenn man anderen Menschen Hilfestellung beim Lernen leistet, kann jeder Coach daraus auch persönlich großen Nutzen ziehen. Eure eigenen Lernstrategien werden überdacht und sicherlich auch weiter entwickelt, so dass es dann für euch beim Abschluss der Mittelstufe, in der Oberstufe und sogar im Studium vielleicht richtig gut laufen kann.

Schon während des Kurses könnt ihr eure neuen Fähigkeiten praktisch erproben.

Lernstudio Entspannungsmethoden

In der Schule muss man immer nur arbeiten, Tests schreiben, Referate halten und so weiter... Stimmt nicht ganz!

In diesem Lernstudio befassen wir uns mit den beiden Entspannungsmethoden „Progressive Muskelentspannung“ und „Autogenes Training“. Am Ende des Halbjahres seid ihr in der Lage, sie selbstständig durchzuführen und euch dabei bewusst zu entspannen. Sehr hilfreich, wenn zum Beispiel eine mündliche Prüfung ansteht, wenn man Einschlafschwierigkeiten hat, wenn einem in der Schule alles zu viel wird oder man einfach mal tiefenentspannt sein möchte.

Die Methoden sind wissenschaftlich sehr gut erforscht und ihr Erfolg ist vielfach belegt. Das Ganze ist also keine kitschige Traumreise, sondern das Erlernen bewusster Entspannungs-Kompetenz, die ihr auch nach eurer Schulzeit immer wieder gebrauchen könnt.

Lernstudio Schule ohne Rassismus

#blacklivesmatter, #nojusticenopeace - diese Schlagworte hallen nicht erst seit dem Tod des US-Amerikaners George Floyd durch die sozialen Medien und die Welt. Betroffene wissen, dass Rassismus kein neues Phänomen ist und man ihn leider fast überall findet. Im Lernstudio sollen die Geschichte von Rassismus, aber auch konkrete Probleme wie Alltagsrassismus und systemischer Rassismus genauer untersucht werden - und natürlich wollen wir auch gemeinsam aktiv werden und überlegen, was dagegen unternommen werden kann.