

HES Fitnessclub – Nutzungsordnung !!!

Grundsätzlich ist der Zutritt nur mit mind. 2 Personen zulässig!

Nutzung

Eine Nutzung nach der Kraftraumordnung erfolgt **nur** durch Berechtigte.

Berechtigt sind Mitglieder des HES-Fitnessclubs.

Die **kleine Sporthalle** darf beim Training **nicht betreten** werden!

Die Nutzung während des obligatorischen Unterrichts durch Schülerinnen und Schüler darf nur in **Anwesenheit einer Lehrkraft** erfolgen.

Jeder Nutzer (Schüler, Lehrer, Lehrer mit Klassen und Kursen) ist verpflichtet, sich in die „Tagesliste“ einzutragen!

Aufsicht

Unberechtigte, die sich im Kraftraum aufhalten sollten, sind durch anwesende Nutzer darauf hinzuweisen, diesen zu verlassen. Bei Problemen bitte umgehend an eine Lehrperson wenden.

Entzug Nutzungsrecht

Ein sofortiger Einzug des Ausweises darf erfolgen, wenn:

- gegen die Kraftraumordnung verstoßen wird
- der Ausweis und/ bzw. Schlüssel an nicht berechtigte Personen weitergeleitet wird
- jemand nicht berechtigten Personen Zutritt verschafft

Sauberkeit

Der Kraftraum ist nur mit Sportsachen und sauberen Sportschuhen zu betreten! Die Alltagskleidung verbleibt in der Umkleidekabine, die zu nutzen ist.

Privater Müll (z.B. leere Getränkeflaschen) sind zu entsorgen.

Ordnung

Der Raum ist nach dem Training aufgeräumt zu verlassen.

Keine Gewichte auf den Hanteln lassen!

Gewichte, Kleinhanteln etc. sind in die **dafür vorgesehenen Halterungen zurückzulegen**.

Freihanteltraining nur zu zweit und mit Sicherheitsstellung!

Mängel

Mängel oder Schäden sind bitte umgehend dem Hausmeister und Frau Ikemeyer mitzuteilen oder unter Bemerkungen in der Tagesliste zu notieren.

Wer einen Schaden verursacht muss dafür haften.

Haftung

Die Nutzung des Kraftraums geschieht außerhalb des Unterrichts auf eigene Gefahr! (Bei unter 18-jährigen Einverständnis der Eltern notwendig)